



# Underpakke 1: At gøre en god gerning

### HVORFOR DETTE FORLØB?

Dette forløb er designet til at inspirere og engagere eleverne til at arbejde med frivillighed og fællesskab. Forløbet vil give børnene mulighed for at lære om frivilligt arbejde gennem aktiviteter og samtaler. Målet er at styrke deres forståelse for, hvorfor det er vigtigt at hjælpe andre og bidrage til fællesskabet.

Forløbet er tænkt som et inspirations- og planlægningsredskab, som I kan anvende til at implementere temaet *Foreningsliv* i Det Fælles Fundament. Gennem Funder bliver det forhåbentlig både lettere og sjovere at arbejde for Danmarks bedste åbne skole.

### INSPIRATION TIL FORLØBET

*Et eller flere forslag kan bruges, alt efter hvor meget I vurderer, forløbet skal fylde.*

- Gør en god gerning - sammen eller individuelt:  
Hjælp en ven, der har brug for støtte, luft en hund eller tag opvasken for mormor. Saml skrald i skolegården og gør miljøet renere, besøg ældre på et plejehjem - eventuelt medbring tegninger, spil eller hjemmebag. (Lad eventuelt en af de to efterfølgende punkter danne rammen:)
- Venlighedsbingo: Lav et bingospil med forskellige venlige handlinger, børnene kan udføre i løbet af ugen. Tal om deres oplevelser, når de har udført handlingerne.
- Lav en hjælpsomhedskæde: Lad børnene skrive venlige handlinger på papirstimler og lav en kæde. Diskuter, hvordan hver handling bidrager til en længere kæde af hjælpsomhed.
- Små frivillige projekter: Plant smukke blomster i skolegården. Arranger en legetøjsindsamling til SFO'en.
- Invitér frivillige ind i klassen: Få besøg af inspirerende frivillige, der kan lære eleverne om forskellige måder at hjælpe på. Fx frivillige fra organisationer, en 'frivillig hjælpetræner' fra skolen eller repræsentanter fra forældrerådet/skolebestyrelsen. Lad eleverne forberede og stille spørgsmål.
- Afslutning med frivillighedsdag. Planlæg en dag fyldt med gode gerninger og frivillige aktiviteter. Skab en sjov og lærerig oplevelse for alle eleverne.
- Superhelte i hverdagen: Bed børnene om at tænke på nogen, de kender, som er en "superhelt" i hverdagen. Diskuter, hvad der gør disse personer til helte.
- Skab en taknemmelighedsvæg: Lad børnene lave tegninger eller skrive små noter om ting, mennesker eller konkrete oplevelser, de er taknemmelige for. Hæng dem op på en væg i klassen og tal om, hvorfor det er vigtigt at være taknemmelig.

Find yderligere inspiration og tilbud på KLC Viborg:



Tag kontakt til Forebyggelsesteamet, hvis I ønsker, at vi etablerer kontakten til en frivillig, der kan komme på besøg i klassen. Gitte Daugbjerg Andersen, mail: [gda@viborg.dk](mailto:gda@viborg.dk)



### **FORSLAG TIL ØVRIGE AKTIVITETER, DER KAN SKABE GODE SNAKKE PÅ KLASSEN**

- Historier om venlighed: Læs en kort historie om venlighed og diskuter, hvad børnene lærte af den. Spørg, hvordan de kan anvende disse lærdomme i deres eget liv.
- Tegn din drømmeverden: Bed børnene om at tegne en verden, hvor alle hjælper hinanden. Tal om, hvordan deres tegninger viser forskellige måder at være hjælpsomme på.
- Rollespil om venlighed: Lav små rollespil, hvor børnene spiller forskellige scenarier om at hjælpe andre. Diskuter, hvad de lærte af rollespillene. Har de nogensinde selv haft brug for hjælp? - Og fik de den?

### **FORSLAG TIL BRUG AF BELØNNINGSSYSTEMET**

*De udleverede hønseringe sættes sammen i en fælles kæde. I vurderer, hvor lang kæden skal være, før det udløser en belønning. Belønningen kan I evt. bestemme i samråd med klassen. Måske er det en kagedag, en fritime til rundboldspil, en film, oplæsning eller en fælles tur i skoven.*

- En hønsering gives for tegning/brev til Funder's mappe
- En hønsering gives for underskrevet fortællekort
- En hønsering gives for en særligt god gerning
- En hønsering gives for at have været engageret og mødt opgaverne med lyst og entusiasme
- En hønsering gives for at have været god til at stille spørgsmål, når der har været besøg i klassen
- En hønsering gives for at have været god til at lytte, når klassekammerater og andre fortæller noget til klassen.

### **TILBUD FRA FOREBYGGELSESTEAMET**

Forebyggelsesteamet kan tilbyde workshops og besøg, hvor eleverne får mulighed for at møde frivillige og lære om deres arbejde. Dette kan inkludere workshops, hvor eleverne lærer om forskellige former for frivilligt arbejde og får mulighed for at deltage i små projekter. Vi kan også hjælpe med at organisere frivillighedsprojekter, hvor eleverne kan deltage og gøre en forskel i lokalsamfundet.

Tag kontakt til: Gitte Daugbjerg Andersen, mail: [gda@viborg.dk](mailto:gda@viborg.dk), tlf. 2130 5139

### **VEDLAGT**

- Baggrundsviden fra Forebyggelsesteamet til lærerne: "Frivillighed som genvej til trivsel"
- Klassesæt med dialogkort til børn/forældre

