

Inspiration til forebyggende undervisning skoleåret 23/24

Ny forskning vinder frem, nye forpligtende skolefællesskaber er en realitet, SSP er blevet en del af et Forebyggelsesteam og børns og unges vigtigste pejlemærker, den usynlige klassekammerat – forældrene – skal muligvis inddrages på nye måder.

Derfor går SSP-konsulenterne i maskinrummet for at udvikle og gentænke den tidlige forebyggende SSP-indsats og de tilbud, vi de sidste mange år har haft rundt på alle kommunens skoler. Vores hidtidige tilbud, hvor vi kommer ud på alle skoler med elevoplæg og forældremøde er derfor sat i bero i skoleåret 23/24 – med undtagelse af politiets tilbud til 7.-8. klasserne.

Det betyder bestemt ikke, at de emner vi har arbejdet sammen med jer om: "Forældrenetværk omkring klassefællesskabet", "Digital dannelse", "Festkulturen", "Trivselsseminaret inkl. rusmiddelforebyggelsen" ikke er vigtige. Derfor har vi i dette dokument samlet noget materiale – både til undervisning og til forældremøder – som I kan lade jer inspirere af, når og hvis I selv ønsker at sætte disse vigtige emner på dagsordenen i klassen og på forældremøder. Materialet er inddelt i indskoling, mellemtrin og udskoling.

Ud over de materialer, vi har valgt at fremhæve her, så findes der naturligvis også godt materiale på de fagportaler, I har adgang til, og hvis I selv ligger inde med gode erfaringer eller materialer, I allerede bruger, så må I endelig dele det med os, så vi kan være med til at dele viden videre.

Vi er stadig tilgængelige.

Vi er selvfølgelig tilgængelige for sparring, når I skal prøve kræfter med materialerne. Nogen vil opleve, at vi hiver fat i jer og følger lidt op på jeres erfaringer i praksis. Samtidig vil vi også være taknemmelige, hvis I kan finde tid til at melde tilbage til os: Hvad fungerer godt? Er der noget, der med fordel kunne justeres? Hvad er fordelene og ulemperne ved, at I som skole selv sætter fokus på SSP-relaterede emner og faciliterer dialogerne på forældremøder?

Står I med konkrete udfordringer/sager, som I sammen med jeres lokale SSP-lærer/ledelse har brug for en ekstra indsat omkring, så skal I aldrig tøve med at kontakte os. Som altid vil vi stå til rådighed og er det ud over vores evner, så kan vi pege i retning af vores gode samarbejdspartnere i SSP-samarbejdet.

Med ønsket om et rigtig godt skoleår

Martin og Louise

Kontaktoplysninger:

SSP-konsulent: Martin Glud, mag@viborg.dk, 51584829

SSP-konsulent: Louise Ørum Skytt, looe@viborg.dk, 93598054

Afdelingsleder af Forebyggelsesteamet: Søren Mønsted Krog, sokr@viborg.dk, 26857141

Indskoling

FORÆLDRENETVÆRK OMKRING KLASSEN:

Hvorfor er det vigtigt: [Gode spørgsmål kræver gode svar - Skolebørn \(skoleborn.dk\)](#)

Materiale:

Mary Fonden/Red Barnet: [Fri For Mobberi | Fri for Mobberi](#)

Det Kriminalpræventive Råd: [Forældrefiduser - Skolebørn \(skoleborn.dk\)](#)

Under "kom godt i gang" nederst på siden, er der inspiration til skolen i forhold til at sætte fokus på det positive forældresamarbejde omkring en klasse. Ellers er det et inspirationsmekka til sociale arrangementer i og især udenfor skolen, som med fordel kan orienteres om til forældrene på det første forældremøde.

Det Kriminalpræventive råd fremhæver her enkelte aktiviteter fra Forældrefiduser: [Forældrefiduser - Det Kriminalpræventive råd \(dkr.dk\)](#)

DIGITAL DANNELSE – den første mobiltelefon, gaming, sociale medier:

Inspiration til undervisningsmateriale:

WiFive: [WiFive - Digital dannelse - undervisningsmateriale til mellemtrinnet](#)

Red Barnet: [Sikker på nettet - Red Barnets skolesite](#)

Børns Vilkår: [Fagkatalog - Børns Vilkår \(bornsvilkar.dk\)](#) / [Sammen på nettet - Forløb - Forstå \(xn--forst-gra.dk\)](#)

Sex & Samfund: [Materialer - Sex og Samfunds underviserportal](#)

DCUM: [Grundskole - Dansk Center for Undervisningsmiljø \(dcum.dk\)](#)

Børns vilkår har også samlet dette materiale til **faglige drøftelser i teamet eller som individuel refleksion** omkring børns digitale fællesskaber, og hvordan man som fagperson kan understøtte børnene. [Inspirationspakke til trygge digitale fællesskaber - Overview \(bornsvilkar.dk\)](#)

Materiale til forældremøder om digital dannelse og trivsel:

Trivselshjælperen er et **værktøj til forældremødet**. Trin for trin føres forældregruppen igennem en proces for til slut at nå frem til nogle aftaler om, hvad de vil gøre for at støtte trivslen i klassen. I trivselshjælperen tager man udgangspunkt i et dilemma baseret på henvendelser på Forældretelefonen. Derefter arbejder man i grupper med et dialogkort for til sidst at lave en fælles opsamling, som kan gemmes og lægges direkte på Aula eller printes ud og hænges op. [Trivselshjælperen - Gratis værktøj til at tale om trivsel og mobning \(bornsvilkar.dk\)](#)

Digital genial er en **samling af aktiviteter**, der kan sætte det digitale børne- og familieliv på dagsordenen til et forældremøde. Nogle af aktiviteterne er kun målrettet forældre, men andet er målrettet både børn og forældre: [Digital Genial | Medierådet \(medieraadet.dk\)](#)

Informere gerne forældre omkring [Genvej - til dit barns digitale liv | Genvej](#), som er en samling af viden til forældre omkring børns mediebrug. Forbrugerrådet TÆNK, Børns Vilkår, Mary Fonden, Red Barnet og Medierådet står bag siden og man kan også følge dem på Facebook, hvor der ofte kommunikeres omkring aktuelle tendenser på området. Det kan være relevant for forældre, men bestemt også som underviser at følge "Genvej – til dit barns digitale liv".

Mellemtrin

FORÆLDRENETVÆRK OMKRING KLASSEN:

Hvorfor er det vigtigt: [Gode spørgsmål kræver gode svar - Skolebørn \(skoleborn.dk\)](#)

Det kriminalpræventive råd: [Forældrefiduser - Skolebørn \(skoleborn.dk\)](#)

Under "kom godt i gang" nederst på siden, er der inspiration til skolen i forhold til at sætte fokus på det positive forældresamarbejde omkring en klasse. Ellers er det et inspirationsmekka til sociale arrangementer i og især udenfor skolen, som med fordel kan orienteres om til forældrene på det første forældremøde.

Det Kriminalpræventive råd fremhæver her enkelte aktiviteter fra Forældrefiduser: [Forældrefiduser - Det Kriminalpræventive råd \(dkr.dk\)](#)

Trivselshjælperen er et **værktøj til forældremødet**. Trin for trin føres forældregruppen igennem en proces for til slut at nå frem til nogle aftaler om, hvad de vil gøre for at støtte trivslen i klassen. I trivselshjælperen tager man udgangspunkt i et dilemma baseret på henvendelser på Forældretelefonen. Derefter arbejder man i grupper med et dialogkort for til sidst at lave en fælles opsamling, som kan gemmes og lægges direkte på Aula eller printes ud og hænges op. [Trivselshjælperen - Gratis værktøj til at tale om trivsel og mobning \(bornsvilkar.dk\)](#)

DIGITAL DANNELSE:

Inspiration til **undervisningsmateriale**:

WiFive: [WiFive - Digital dannelse - undervisningsmateriale til mellemtrinnet](#)

Red Barnet: [Sikker på nettet - Red Barnets skolesite](#)

Børns Vilkår: [Fagkatalog - Børns Vilkår \(bornsvilkar.dk\)](#) / [Tal om digitale fællesskaber - Forløb - Forstå \(xn--forst-gra.dk\)](#)

Sex & Samfund: [Materialer - Sex og Samfunds underviserportal](#)

DCUM: [Grundskole - Dansk Center for Undervisningsmiljø \(dcum.dk\)](#)

Børns vilkår har også samlet dette materiale til **faglige drøftelser i teamet eller som individuel refleksion** omkring børns digitale fællesskaber og hvordan man som fagperson kan understøtte børnene. [Inspirationspakke til trygge digitale fællesskaber - Overview \(bornsvilkar.dk\)](#)

Materiale til forældremøder om digital dannelse:

Digital genial er **en samling af aktiviteter**, der kan sætte det digitale børne- og familieliv på dagsordenen til et forældremøde. Nogle af aktiviteterne er kun målrettet forældre, men andet er målrettet både børn og forældre: [Digital Genial | Medierådet \(medieraadet.dk\)](#)

Informere gerne forældre omkring [Genvej - til dit barns digitale liv | Genvej](#), som er en samling af viden til forældre omkring børns mediebrug. Forbrugerrådet TÆNK, Børns Vilkår, Mary Fonden, Red Barnet og Medierådet står bag siden og man kan også følge dem på Facebook, hvor der ofte kommunikeres omkring aktuelle tendenser på området. Det kan være relevant for forældre, men bestemt også som underviser at følge "Genvej – til dit barns digitale liv".

Udskoling

ALKOHOL OG FESTKULTUREN

Hvornår skal vores børn begynde at feste med alkohol? Der kan være delte meninger blandt forældre om hvornår og hvordan. SSP/Forebyggelsesteamet giver via en lille video vores bud på hvilke opmærksomhedspunkter, der med fordel kan være omdrejningspunktet på et forældremøde. Derudover præsenterer vi Sundhedsstyrelsens anbefalinger omkring børn og alkohol.

Inspiration til **undervisningsmateriale** for læreren:

Kræftens Bekæmpelse / Fuld af Liv: [Materialer - Alkoholning.dk](https://www.omalkohol.dk)

Kræftens Bekæmpelse: <https://www.omalkohol.dk>

For **forældre**:

Video med SSP-konsulent Martin Glud til brug ved forældremøder: https://youtu.be/uqH_AGcC-hg

Sundhedsstyrelsen: [TeenageForældre - Sundhedsstyrelsen](https://www.sundhedsstyrelsen.dk/da/teenageforaeldre)

Alkohol & Samfund: <https://alkohologsamfund.dk>

VSOD: [Udskyd debutalderen \(vsod.dk\)](https://www.vsod.dk)

RUSMIDLER

I udskolingen opstår der af og til fortællinger omkring illegale rusmidler. Det kan være i forbindelse med en man kender eller noget man har set i tv eller på nettet. Det er heldigvis de færreste unge, der viser nysgerrighed i forhold til de illegale rusmidler, men vi har unge, der ser de illegale rusmidler som en mulighed for fællesskab eller lindring. Nedenstående links giver adgang til faktuel viden om de forskellige stoffer. De kan bruges i forbindelse med projektopgaver, diskussioner på klassen mm.

Links til mere viden:

Sundhedsstyrelsen: [TeenageForældre - Sundhedsstyrelsen](https://www.sundhedsstyrelsen.dk/da/teenageforaeldre)

Sundhedsstyrelsen: <https://altomstoffer.dk>

Slagelse rusmiddelcenter/CfDP: <https://netstof.dk>

DIGITAL DANNELSE:

SSP-tilbud fra Politiet:

PÅ NETTET PÅ EGEN HÅND er vores lokale forebyggelsesbetjentes tilbud til 7. eller 8. klasse – hvor de tilbyder et besøg i klasserne omkring god (og lovlig) opførsel på nettet. Hvordan er det med de billeder, vi lægger ud? Hvordan er det med snapchat, facerape, andres login, handel på nettet og alle de andre, talrige muligheder og risici, unge mennesker navigerer i online?

Varighed: Halvanden time i klassen – forældremøde efter behov.

Book et besøg ved at kontakte din skoles SSP-politibetjent.

Politiassistent: Peter Heshe Toft-Nielsen, pht002@politi.dk, tlf. 40233437

Politiassistent: Mark Holger Jensen, mhj009@politi.dk, tlf. 51627385

Inspiration til øvrigt **undervisningsmateriale**:

Det kriminalpræventive råd: [Til fagfolk om ulovlig deling af billedmateriale - Det Kriminalpræventive råd \(dkr.dk\)](#)

DCUM: [Grundskole - Dansk Center for Undervisningsmiljø \(dcum.dk\)](#)

Børns Vilkår: [Digitale kaninhuller - Børns Vilkår \(bornsvilkar.dk\)](#) – Børns Vilkår

Red Barnet, Just Human og Sundhedsstyrelsen om Digitale vaner og søvn: [Materialer - Grundskole - ReloadMe \(redbarnet.dk\)](#)

Sex og Samfund: [Materialer - Sex og Samfunds underviserportal](#)

Børns vilkår har også samlet dette materiale til **faglige drøftelser i teamet eller som individuel refleksion** omkring børns digitale fællesskaber og hvordan man som fagperson kan understøtte børnene. [Inspirationspakke til trygge digitale fællesskaber - Overview \(bornsvilkar.dk\)](#)

Materiale til **forældre** – evt. forældremøder:

[Genvej - til dit barns digitale liv | Genvej](#) er **en samling af viden til forældre** omkring børn og unges mediebrug.

Forbrugerrådet TÆNK, Børns Vilkår, Mary Fonden, Red Barnet og Medierådet står bag siden og man kan også følge dem på Facebook, hvor der ofte kommunikeres omkring aktuelle tendenser på området. Det kan være relevant for forældre, men bestemt også som underviser at følge "Genvej – til dit barns digitale liv".

[TeenageForældre - Sundhedsstyrelsen](#)