

# BOOST CAMP

## VENSKAB, FÆLLESSKAB, FRIRUM

### INDHOLD

Viborg Ungdomsskole-camp (Boost Camp) starter i løbet af foråret 2017, og søndag den 25. juni tager vi på en 5-dages aktivitetstur til Bornholm. Denne tur bliver fulgt op af otte aktivitetsweekender eller -dage i løbet af det næste halvandet år. Indholdet på turene er forskellige friluftaktiviteter og teambuildingsøvelser, hvor vi udfordrer deltagerne, så de forstår betydningen af egen indsats i forhold til deres fastsatte mål. Deltagerens skoleliv og trivsel vil løbende blive evalueret med eleven, forældrene og skolen.

### BOOST CAMPS POSITIVE EFFEKTER

- De unge udvikler deres selvværd og selvtillid
- De unge lærer nye kundskaber, egenskaber og adfærd
- Læringen sker i samspil med de andre unge og lederne
- De unge indgår i et tæt fællesskab med andre unge og lederne
- De unge skaber meget nære venskaber med hinanden
- Venskaberne, der etableres på lejren, er anderledes end de venskaber, de har fra skolen, idet de unge føler sig trygge ved hinanden og er "i samme båd."
- Boost camp er et frirum, hvor de unge har mulighed for at komme væk hjemmefra og glemme uroligheder for en stund.

### UNGE MED HØJERE HUMØR

Boost camp påvirker ikke kun de unge under lejren, men også efterfølgende. Det ses bl.a. ved, at humøret hos deltagerne generelt er højere. Nogle af de unge har også tidligere ændret adfærd og familierelationerne er blevet forbedret.

### PRAKTISK

Vi opretter et hold med plads til maks. 16 elever. Der er tilknyttet to faste medarbejdere i forløbet, der varer frem til december 2018. Der starter et samlet hold i foråret 2017, med løbende tilmelding, hvis der er ledige pladser. Optagelse foregår gennem kontaktlæreren, eller via mail til [rba@viborg.dk](mailto:rba@viborg.dk).

Der holdes herefter samtaler med elev og forældre, og for de elever der bliver optaget, indgås en aftale for VU Camp '17.

#### LÆS MERE

...om indhold og tilmelding på [vusk.dk](http://vusk.dk).

#### SPØRGSMÅL OG TILMELDING RETTES TIL

Ranjith Balasubramaniam

Mail: [rba@viborg.dk](mailto:rba@viborg.dk)

Tlf. 87 87 19 19

